

パオッコ 2000-2001 遠距離介護の実態調査 回答集計

今回の調査結果の全てを単純集計したものです。
 (問1は回答者の名前・住所ですので、ここでは省略しました。)
 注 数字は人数, ()内は百分率(%)を示しています。

1 あなたと親の状況

問2. あなたの状況

①居住地

北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州	沖縄	海外	計
10(1.8)	11(2.0)	355(62.9)	8(1.4)	67(11.9)	9(1.6)	77(13.7)	7(1.2)	5(0.9)	12(2.1)	0	3(0.5)	564(100)

②年齢

20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
14(2.5)	104(18.4)	190(33.7)	210(37.2)	43(7.6)	3(0.5)	564(100)

③性別

男性	女性	計
74(13.1)	490(86.9)	564(100)

④職業

会社員	公務員	自営業	パート	専業主婦	無職	その他	計
83(14.8)	19(3.4)	52(9.3)	115(20.5)	222(39.6)	19(3.4)	50(8.9)	560(100)

⑤同居する家族

単身者	配偶者	子供	実父	実母	義父	義母	その他	計
46(4.7)	488(49.8)	352(36.0)	1(0.1)	9(0.9)	26(2.7)	47(4.8)	10(1.0)	979(100)

問3. 親の状況

①居住地

	自分の父	自分の母	配偶者の父	配偶者の母
北海道	11(2.8)	17(3.4)	6(2.2)	9(2.5)
東北	33(8.4)	49(9.7)	14(5.0)	24(6.6)
関東	86(21.8)	120(23.8)	70(25.1)	113(30.9)
甲信越	29(7.3)	43(8.5)	11(3.9)	14(3.8)
東海	44(11.1)	54(10.7)	32(11.5)	47(12.8)
北陸	9(2.3)	13(2.6)	4(1.4)	6(1.6)
関西	45(11.4)	76(15.0)	25(9.0)	46(12.6)
中国	40(10.1)	46(9.1)	19(6.8)	25(6.8)
四国	11(2.8)	16(3.2)	5(1.8)	12(3.3)
九州	29(7.3)	43(8.5)	15(5.4)	25(6.8)
沖縄	2(0.5)	2(0.4)	0	0
海外	1(0.3)	1(0.2)	2(0.7)	2(0.5)
死亡	55(13.9)	25(5.0)	76(27.2)	43(11.7)
計	395(100)	505(100)	279(100)	366(100)

②年齢

	自分の父	自分の母	配偶者の父	配偶者の母
50代	12(4.7)	31(6.5)	9(4.4)	16(4.9)
60代	72(28.0)	114(23.8)	35(17.2)	70(21.5)
70代	43(16.7)	188(39.2)	94(46.3)	125(38.3)
80代	111(43.2)	120(25.0)	50(24.6)	96(29.4)
90代	18(7.0)	26(5.4)	13(6.4)	17(5.2)
100代	1(0.4)	1(0.2)	2(1.0)	2(0.6)
計	257(100)	480(100)	203(100)	326(100)

③健康状態

	自分の父	自分の母	配偶者の父	配偶者の母
特に問題ない	198(58.2)	262(55.2)	136(67.7)	200(61.5)
少し不自由	68(20.0)	110(23.2)	40(19.9)	69(21.2)
不自由	74(21.8)	103(21.7)	25(12.4)	56(17.2)
計	340(100)	475(100)	201(100)	325(100)

④介護保険の認定

	自分の父	自分の母	配偶者の父	配偶者の母
自立	16(4.7)	25(5.3)	13(6.4)	24(7.5)
要支援	8(2.4)	15(3.2)	3(1.5)	15(4.7)
要介護1	23(6.8)	27(5.7)	6(3.0)	14(4.4)
要介護2	21(6.2)	32(6.8)	3(1.5)	13(4.0)
要介護3	11(3.2)	15(3.2)	8(4.0)	7(2.2)
要介護4	15(4.4)	17(3.6)	4(2.0)	6(1.9)
要介護5	7(2.1)	13(2.8)	3(1.5)	7(2.2)
結果待ち	4(1.2)	5(1.1)	2(1.0)	5(1.6)
受けてない	224(65.9)	306(65.1)	153(75.7)	215(67.0)
分らない	11(3.2)	15(3.2)	7(3.5)	15(4.7)
計	340(100)	470(100)	202(100)	321(100)

⑤家族状況

	自分の父	自分の母	配の父	配の母
1人暮らし	35(10.3)	120(25.5)	14(6.9)	58(17.9)
配偶者と二人	193(56.9)	191(40.6)	102(50.5)	103(31.8)
あなたと同居	3(0.9)	13(2.8)	25(12.4)	41(12.7)
他の子供と同居	75(22.1)	98(20.8)	42(20.8)	85(26.2)
子供以外の複数同居	10(2.9)	12(2.5)	5(2.5)	9(2.8)
施設病院に入所	23(6.8)	37(7.9)	14(6.9)	28(8.6)
計	339(100)	471(100)	202(100)	324(100)

2 別居について

問4 あなたは、親といつから別居していますか。

	自分の親	配偶者の親
進学	176(33.2)	35(10.9)
就職	81(15.3)	18(5.6)
結婚	248(46.8)	207(64.7)
結婚数年後	7(1.3)	17(5.3)
その他	18(3.4)	43(13.4)
計	530(100)	320(100)

問5 現在、親と別居しているために、親戚や近所の人から、「同居」を勧められたことはありますか。

	自分の親	配偶者の親
ある	112(21.4)	55(17.2)
ない	411(78.6)	265(82.8)
計	523(100)	320(100)

問6 現在、親と別居しているために、親から「同居」をしないと(将来のことも含む)意志表示されたことはありますか。

	自分の親	配偶者の親
ある	134(25.6)	83(25.9)
ない	389(74.4)	237(74.1)
計	523(100)	320(100)

問7 あなたは、親と将来的に同居することを考えたことはありますか。

	自分の父	自分の母	配偶者の父	配偶者の母
同居したい	32(9.5)	46(9.9)	6(3.3)	11(3.9)
同居かも	89(26.5)	145(31.3)	50(27.5)	73(26.1)
避けたい	17(5.06)	21(4.5)	24(13.2)	38(13.6)
困難	128(38.1)	164(35.3)	57(31.3)	88(31.5)
考えてない	70(20.8)	88(19.0)	45(24.7)	69(24.7)
計	336(100)	464(100)	182(100)	279(100)

3 親とのコミュニケーション

問 8 あなたが親と連絡を取るために最も頻繁に使う手段は何ですか。(複数の場合は上位 2 つまで選択)

	自分の親	配偶者の親
電話	487 (72.7)	265 (72.2)
手紙	115 (17.2)	58 (15.8)
ファックス	32 (4.8)	13 (3.5)
メール	18 (2.7)	4 (1.1)
その他	18 (2.7)	27 (7.4)
計	670 (100)	367 (100)

問 9 あなた自身が、親と手紙や電話などで連絡をとる頻度は何回ぐらいですか。(複数の手段がある場合は、全部合わせて)

	自分の親	配偶者の親
日に数回	9 (1.8)	4 (1.3)
日に 1 回	34 (6.7)	5 (1.7)
隔日	44 (8.6)	3 (1.0)
週に 1-2 回	164 (32.1)	62 (20.9)
月に 2-3 回	148 (29.0)	64 (21.5)
月に 1 回	62 (12.1)	68 (22.9)
隔月	19 (3.7)	20 (6.7)
3 月に 1 回	10 (2.0)	31 (10.4)
その他	21 (4.1)	40 (13.5)
計	511 (100)	297 (100)

問 10 あなたやあなたの同居する家族が、親と連絡を取り合うための手紙や電話等の通信費は、1 か月平均どのくらいかかっていますか。

	1000 円未満	1000 円～5000 円未満	5000 円～1 万円未満	1～1.5 万円未満	1.5～2 万円未満	2 万円以上	分らない	計
自分の親	187 (36.5)	243 (47.4)	62 (12.1)	6 (1.2)	1 (0.2)	1 (0.2)	13 (2.5)	513 (100)
配偶者の親	177 (60.2)	75 (25.5)	17 (5.8)	5 (1.7)	1 (0.3)	1 (0.3)	18 (6.1)	294 (100)

問 11 親と電話で話すとき、あなたやあなたの同居する家族から電話をかけるのか、親から電話をかけるのか、どちらの方が多いですか。

	親から	自分から	どちらとも いえない	計
自分の親	76 (15.0)	271 (53.5)	160 (31.6)	507 (100)
配偶者の親	60 (20.7)	106 (36.6)	124 (42.8)	290 (100)

問 12 あなたは、なぜ親と連絡を取り合うのですか。(複数の場合は上位順に 2 つまで選択)

- 親に変わったことが起きていないか心配だから
- コミュニケーションをはかることで、親に元気なってもらいたいから
- 親とコミュニケーションをはかると自分が元気になれるから
- 用事を伝えたいから
- 親が孤独、さみしさを感じないように
- 子としての義務感から
- その他

	a	b	c	d	e	f	その他	計
自分の親	331 (37.2)	166 (18.7)	48 (5.4)	128 (14.4)	168 (18.9)	33 (3.7)	16 (1.8)	890 (100)
配偶者の親	138 (29.9)	70 (15.2)	5 (1.1)	133 (28.8)	52 (11.3)	55 (11.9)	9 (1.9)	462 (100)

問 13 あなたは、親と電話でコミュニケーションをとるときに、不都合を感じることはありますか。

	いつも感じる	時々感じる	特に感じない	計
自分の親	57 (11.3)	196 (38.9)	251 (49.8)	504 (100)
配偶者の親	28 (9.8)	75 (26.1)	184 (64.1)	287 (100)

問 14 【問 13 で「a いつも感じる b 時々感じる」と答えた人だけ】

その不都合とはどのような点ですか。(複数の場合は上位順に 2 つまで選択)

- a. 顔が見えないので、本当に元気なのか確認しにくい
- b. 電話や手紙だけでは親はさみしいようだ
- c. 電話で長話しとなり、なかなか切れない
- d. 電話で話すのに、自分と親の両者の都合のよい時間を確保しにくい
- e. 声だけだと不安がかえって増幅するが、すぐに会うことができませんがゆい
- f. その他

	a	b	c	d	e	その他	計
自分の親	134 (35.2)	73 (19.2)	44 (11.5)	48 (12.6)	46 (12.1)	36 (9.4)	381 (100)
配偶者の親	44 (31.9)	17 (12.3)	19 (13.8)	20 (14.5)	3 (2.2)	35 (25.4)	138 (100)

4 帰省の現状と費用

問 15 ① あなたはこの 1 年の間に、どのくらいの頻度で親に会いましたか

	1回	2~3回	4~6回	7~10回	月に1回	2,3週に1回	週に1回以上	会っていない	計
自分の親	60 (11.6)	116 (22.4)	111 (21.4)	47 (9.1)	73 (14.1)	62 (11.9)	35 (6.7)	15 (2.9)	519 (100)
配偶者の親	48 (15.9)	97 (32.2)	48 (15.9)	16 (5.3)	32 (10.6)	20 (6.6)	14 (4.7)	26 (8.6)	301 (100)

② 会った場所はどこが一番多いですか。

	親の家	自分の家	親の家・自分の家回数	その他	計
自分の親	420 (82.7)	28 (5.5)	28 (5.5)	32 (6.3)	508 (100)
配偶者の親	215 (74.1)	26 (9.0)	22 (7.6)	27 (9.3)	290 (100)

③あなたにとって、15-①の回数は満足な回数ですか。

	自分の親	配偶者の親
満足	176 (34.1)	168 (56.6)
もっと会いたい	298 (57.8)	96 (32.3)
もう少し減らしたい	42 (8.1)	33 (11.1)
計	516 (100)	297 (100)

④親にとって、15-①の回数は満足なものだと思いますか。想像でお答えください。

- a. 満足していると思う
- b. もっと多く会いたいと思っているだろう。
- c. それほど会いたいとは思っていないだろう。

	自分の親	配偶者の親
a	93 (18.0)	76 (25.5)
b	417 (80.8)	192 (64.4)
c	6 (1.2)	30 (10.1)
計	516 (100)	298 (100)

問 16 あなたは帰省するときは、誰と帰省することが多いですか。(最も多いものを1つ)

	ひとり	配偶者と	子供と	配偶者と 子供	その他	計
自分の親	305(58.9)	63(12.2)	71(13.7)	72(13.9)	7(1.4)	518(100)
配偶者の親	55(18.5)	109(36.6)	17(5.7)	111(37.2)	6(2.0)	298(100)

問 17

①あなたの家から親の家へ行く場合にかかる1人分の片道(玄関～玄関)交通費はどれくらいですか。最もよく使う行き方、チケットで考えてください。

	2000円未満	～5000円	～1万円	1～1.5万円	1.5～2万円	2～3万円	3～5万円	5万円以上	計
自分の親	70(13.5)	76(14.6)	96(18.5)	99(19.1)	49(9.4)	62(11.9)	52(10.0)	15(2.9)	519(100)
配偶者の親	72(24.0)	33(11.0)	51(17.0)	40(13.3)	28(9.3)	34(11.3)	26(8.7)	16(5.3)	300(100)

②最も金銭的負担の大きい交通機関は何ですか。

	車	バス	鉄道	飛行機	船	計
自分の親	58(11.2)	15(2.9)	324(62.7)	116(22.4)	4(0.8)	517(100)
配偶者の親	53(17.9)	12(4.1)	159(53.7)	66(22.3)	6(2.0)	296(100)

問 18

①帰省の際、交通費以外にどのような費用がかかりますか。

(複数の場合は上位順に2つまで選択)

- a. 特にかかるものはない b. 親への土産代 c. 親の近所の人や親戚への土産代
 d. 親の家に滞在中の生活費 e. 留守宅の生活費(外食など日常的に使う金銭以外の出費)
 f. 親の生活費やこづかい g. その他

	a	b	c	d	e	f	その他	計
自分の親	108(14.5)	200(26.8)	185(24.8)	92(12.3)	95(12.7)	35(4.7)	32(4.3)	747(100)
配偶者の親	56(13.8)	138(34.0)	97(23.9)	49(12.1)	26(6.4)	25(6.2)	15(3.7)	406(100)

②18-①の費用は、1回の帰省につき合計、いくらくらいかかりますか。

	5000円未満	5000～1万円	1～2万円未満	2～5万円	5万円以上	計
自分の親	166(34.9)	83(17.4)	93(19.5)	94(19.7)	40(8.4)	476(100)
配偶者の親	86(30.9)	55(19.8)	50(18.0)	48(17.3)	39(14.0)	278(100)

問 19 あなたの家から親の家へ行く場合にかかる片道(玄関～玄関)に必要な時間はどれくらいですか。最もよく使う交通機関で考えてください。

	2時間未満	2～4時間	4～6時間	6～8時間	8時間以上	計
自分の親	77(14.8)	175(33.5)	163(31.2)	63(12.1)	44(8.4)	522(100)
配偶者の親	76(25.3)	84(28.0)	79(26.3)	34(11.3)	27(9.0)	300(100)

問 20 あなたが親の家へ行くとき、何日くらい滞在することが最も多いですか。

	日帰り	1～2泊	3～4泊	5～6泊	1週間以上	計
自分の親	79(15.3)	168(32.4)	136(26.3)	69(13.3)	66(12.7)	518(100)
配偶者の親	87(29.6)	97(33.0)	63(21.4)	27(9.2)	20(6.8)	294(100)

問 21 親元へ帰省するための費用や、日頃の電話代など親と交流するためにかかる費用は、あなたにとって負担ですか。

	とても負担	少し負担	負担というほどではない	全く負担ではない	計
自分の親	91(17.5)	193(37.1)	170(32.7)	66(12.7)	520(100)
配偶者の親	64(21.1)	98(32.2)	88(28.9)	54(17.8)	304(100)

5 帰省による親とのかかわり合い

問 22 あなたが帰省する大きな目的は何ですか。(複数の場合は上位順に2つ)

- a. 話し相手になるため
- b. 家事を援助するため
- c. 介護や看病を行うため、または手伝うため
- d. 福祉サービスなどさまざまな手続きをするため
- e. 親の心身や住居に特に変わった様子がないか確認するため
- f. 親から帰省を促されるため
- g. 正月、盆、冠婚葬祭など行事に参加するため
- h. 子としての義務感から
- i. 自分のリフレッシュのため
- j. 親戚やご近所への挨拶のため
- k. その他

	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	その他	計
自分の親	207(21.8)	125(13.2)	103(10.9)	32(3.4)	193(20.4)	21(2.2)	80(8.4)	64(6.8)	88(9.3)	12(1.3)	23(2.4)	948(100)
配偶者の親	85(17.5)	39(8.0)	28(5.8)	6(1.2)	80(16.5)	17(3.5)	97(20.0)	84(17.3)	16(3.3)	7(1.4)	26(5.4)	485(100)

問 23 ①あなたが帰省の予定を入れたとき、一番に負担に感じることはなんですか。

(1つ選択)

- a. 交通費がきびしい
- b. 帰省中、自分の家族の家事など、生活に支障をきたさないか心配
- c. 自分の仕事の段取りをどうつけるか心配
- d. 自分自身の体力がもつか心配
- e. 親に会うことが心配
- f. 親族に会うことが苦痛
- g. 特に負担に感じることはない
- h. その他

	a	b	c	d	e	f	g	その他	計
自分の親	117(22.7)	113(21.9)	88(17.1)	38(7.4)	14(2.7)	6(1.2)	124(24.0)	16(3.1)	516(100)
配偶者の親	61(21.0)	24(8.2)	34(11.7)	22(7.6)	27(9.3)	23(7.9)	87(29.9)	13(4.5)	291(100)

- ② あなたが帰省の予定を入れたとき、一番楽しみに思うことは何ですか。(1つ選択)
- a. 親とゆっくりと話せること
 - b. 親の身の回りの世話をできること
 - c. 親と一緒に出かけること
 - d. 親と一緒に趣味を楽しむこと
 - e. なつかしい家でくつろぐこと
 - f. 特に楽しみに思うことはない
 - g. その他

	a	b	c	d	e	f	その他	計
自分の親	211(41.5)	79(15.6)	22(4.3)	2(0.4)	90(17.7)	79(15.6)	25(4.9)	508(100)
配偶者の親	85(29.4)	17(5.9)	8(2.8)	4(1.4)	9(3.1)	142(49.1)	24(8.3)	289(100)

問 24 あなたが帰省するための費用（交通費、土産代など）を、親やその他の親族からもらうことはありますか。

	親から全額	親から一部	親以外の親族から全部、もしくは一部	全額自己負担	その他	計
自分の親	49(9.5)	188(36.3)	5(1.0)	267(51.5)	9(1.7)	518(100)
配偶者の親	9(3.1)	51(17.5)	3(1.0)	221(75.7)	8(2.7)	292(100)

問 25 ①親に対して、生活にかかる費用やこづかいを渡すことがありますか。
(複数の場合は全てを選択)

- a. お金を渡す
- b. 保険料や公共費用、家賃、入院費用など支払う
- c. 生活必需品や食料を購入して渡す
- d. 費用の負担はしていない
- e. その他

	a	b	c	d	その他	計
自分の親	103(18.1)	15(2.6)	127(22.3)	296(51.9)	29(5.1)	570(100)
配偶者の親	77(23.8)	12(3.7)	52(16.0)	172(53.1)	11(3.4)	324(100)

②ここ1年間で25-①のために支払った金額はいくらくらいですか。
(交通費や通信費、土産代は除く)

	0円	1万円未満	1～10万円	10～20万円	20～50万円	50～100万円	100～150万円	150～200万円	200万円以上	計
自分の親	188(42.5)	38(8.6)	136(30.8)	43(9.7)	22(5.0)	9(2.0)	2(0.5)	1(0.2)	3(0.7)	442(100)
配偶者の親	115(44.7)	16(6.2)	66(25.7)	26(10.1)	19(7.4)	7(2.7)	4(1.6)	2(0.8)	2(0.8)	257(100)

6 介護サービスの利用

問 26 現在、親は福祉サービスを利用していますか。

	利用している	利用していない	計
自分の親	188 (36.4)	328 (63.6)	516 (100)
配偶者の親	82 (25.6)	238 (74.4)	320 (100)

問 27

27-1【問 26 で「利用している」と答えた人だけ】

① それほどのようなサービスですか。(複数場合はすべて選択)

	ホームヘルプ	デイサービス デイケア	ショートステイ	配食	訪問看護	訪問入浴	緊急通報	施設入所	その他	計
自分の親	95 (25.8)	70 (19.0)	29 (7.9)	38 (10.3)	36 (9.8)	14 (3.8)	24 (6.5)	52 (14.1)	10 (2.7)	368 (100)
配偶者の親	32 (29.9)	19 (17.8)	5 (4.7)	6 (5.6)	5 (4.7)	2 (1.9)	4 (3.7)	29 (27.1)	5 (4.7)	107 (100)

② 27-1-①のサービスに対して、親は満足していると思いますか。

	満足と思う	不満だと思う	どちらともいえない	分らない	計
自分の親	81 (43.3)	39 (20.9)	45 (24.1)	22 (11.8)	187 (100)
配偶者の親	30 (36.1)	14 (16.9)	18 (21.7)	21 (25.3)	83 (100)

③ 現在利用している福祉サービスは、介護保険によるものですか。

	介護保険のサービス	介護保険以外のサービス	介護保険と他のサービス両方	計
自分の親	119 (67.6)	23 (13.1)	34 (19.3)	176 (100)
配偶者の親	54 (64.3)	8 (9.5)	22 (26.2)	84 (100)

27-2【問 26 で「利用していない」と答えた人だけ】

① なぜ利用していないのですか。(複数場合は上位順に2つまで選択)

- a. 親は他人を家に入れることを嫌がるから
- b. 親は福祉サービスを受けることを世間体が悪いと考えているから
- c. 利用方法が分からないから
- d. 利用する時、費用負担があるから
- e. まだ必要を感じないから

	a	b	c	d	e	計
自分の親	35 (10.1)	15 (4.3)	9 (2.6)	9 (2.6)	280 (80.5)	348 (100)
配偶者の親	17 (7.0)	8 (3.3)	4 (1.6)	4 (1.6)	210 (86.4)	243 (100)

② 今後、利用することを親に勧めたいですか

	勧めたい	勧めるつもりは ない	勧めたいものと そうでないものもある	分らない	計
自分の親	116 (37.4)	40 (12.9)	56 (18.1)	98 (31.6)	310 (100)
配偶者の親	56 (24.7)	46 (20.3)	38 (16.7)	87 (38.3)	227 (100)

【問 28、問 29 は配偶者がいる方のみ、お答えください】

7 配偶者の理解

問 28 ①この1年の間に、あなたの配偶者は、どのくらいの回数、親と会いましたか。

	1回	2~3回	4~6回	7~10回	月に1回	2・3週 に1回	週に 1以上	会って いない	分らない	計
自分の親	113(24.3)	141(30.3)	71(15.3)	10(2.2)	17(3.7)	16(3.4)	6(1.3)	90(19.4)	1(0.2)	465(100)
配偶者の親	43(14.1)	83(27.1)	59(19.3)	16(5.2)	37(12.1)	26(8.5)	16(5.2)	23(7.5)	3(1.0)	306(100)

②あなたの配偶者が、親と電話や手紙で連絡をとる頻度はどれくらいですか。

	日に数回	日に1回	隔日	週1~2	月2~3	月1	2ヶ月1回	3ヶ月~ 1回	連絡をとる ことはない	よく分ら ない	計
自分の親	3(0.7)	3(0.7)	2(0.4)	14(3.0)	35(7.6)	33(7.2)	18(3.9)	51(11.1)	280(60.9)	21(4.6)	460(100)
配偶者の親	3(1.0)	6(2.0)	7(2.3)	52(17.3)	55(18.3)	38(12.6)	27(9.0)	30(10.0)	55(18.3)	28(9.3)	301(100)

問 29

①帰省のためにかかる費用を使うことで、配偶者に対して、遠慮することはありますか。

	遠慮することがある	遠慮することはない	計
自分の親	142(30.4)	325(69.6)	467(100)
配偶者の親	7(2.4)	279(97.6)	286(100)

②帰省のために自宅を空けたり、出費が増えることで、あなたの配偶者から不平不満をもらされたり、不平不満を持っていると思うことはありますか。

- 不平不満を言われたことがある
- 言葉にはださないが、不平不満を持っているように感じる
- 今のところ不平不満を持っていないと思うが、帰省の回数が増えれば不平不満を持つようになると思う
- 不平不満を持つことはないと思う
- 感謝していると思う
- 分らない

	a	b	c	d	e	f	計
自分の親	32(6.9)	54(11.6)	119(25.5)	230(49.4)	11(2.4)	20(4.3)	466(100)
配偶者の親	5(1.7)	7(2.4)	9(3.1)	152(52.6)	88(30.4)	28(9.7)	289(100)

8 不安とその解消方法

問 30

① あなたは親のことで悩みを抱えたことがありますか。

	自分の親	配偶者の親
ある	416(79.1)	198(61.9)
ない	110(20.9)	122(38.1)
計	526(100)	320(100)

②30-①で「ある」と答えた方にお聞きします。

そのとき、誰に相談しましたか。

	配偶者	兄弟姉妹	兄弟姉妹 以外の親族	友人	行政の 関係機関	ケアマネジャー ・主治医	誰にも 相談しない	その他	計
自分の親	150(27.5)	183(33.6)	26(4.8)	62(11.4)	38(7.0)	33(6.1)	40(7.3)	13(2.4)	545(100)
配偶者の親	131(54.8)	28(11.7)	9(3.8)	38(15.9)	5(2.1)	10(4.2)	17(7.1)	1(0.4)	239(100)

問 31 今後、親と離れて生活していくうえで、親の生活のどのような点が不安ですか。

(複数の場合は上位順に2つまで選択)

- 親が火事を出したり、予期せぬ事故を起こしてご近所に迷惑をかけないか不安
- 親が誰にも連絡できないままに具合が悪くなったり孤独死をしないか不安
- 今よりも、親の健康状態が悪くならないか不安
- 親が生活費など金銭的に困ることにならないか不安
- 親が金銭管理ができなくなるか不安
- 親が「同居しよう」と、言い出さないか不安
- 特に不安は感じない
- その他

	a	b	c	d	e	f	g	その他	計
自分の親	157(14.3)	248(22.6)	524(47.7)	52(4.7)	25(2.3)	8(0.7)	55(5.0)	29(2.6)	1096(100)
配偶者の親	72(13.7)	77(14.6)	206(39.1)	21(4.0)	8(1.5)	50(9.5)	81(15.4)	12(2.3)	527(100)

問 32 今後、離れて暮らす親の家へ通ううえで、あなたはどのようなことに不安を覚えますか。(複数の場合は上位順に2つまで選択)

- 交通費や介護にかかる費用をねん出できるか不安
- 通いが頻繁になると自分の体力が続くか不安
- 通いが頻繁になると、自分の家族の生活に支障が生じないか不安
- 通いが頻繁になると、仕事を継続できるか不安
- 家族や親族と協力して、親の世話をできるか不安
- 特に不安は感じない
- その他

	a	b	c	d	e	f	その他	計
自分の親	243(20.9)	287(24.6)	264(22.7)	156(13.4)	146(12.5)	55(4.7)	14(1.2)	1165(100)
配偶者の親	119(20.7)	120(20.9)	101(17.6)	50(8.7)	111(19.3)	61(10.6)	12(2.1)	574(100)

問 33 電話をかけても親が受話器を取らないことがある場合に、親の様子を伺ってくれるよう誰かにお願いしていますか。(複数の場合はすべて選択)

	親戚	近所の人、 民生委員に	福祉サービス 提供機関	親に携帯電話を 持ってもらう	特になし	その他	計
自分の親	111(21.4)	87(16.8)	27(5.2)	21(4.1)	218(42.1)	54(10.4)	518(100)
配偶者の親	63(21.9)	30(10.4)	11(3.8)	7(2.4)	154(53.5)	23(8.0)	288(100)

問 34 あなたは、親の施設入所を考えたことはありますか。

- a. すでに施設に入所している
- b. 今すぐにでも入所してもらいたいと考えている
- c. 今すぐには思わないが、いずれひとつの選択肢になると思う
- d. 本人が施設入所は嫌がると思うので、考えられない
- e. 自分自身、親の施設入所は避けたいと考えている
- f. 分らない
- g. その他

	a	b	c	d	e	f	その他	計
自分の親	56(10.9)	15(2.9)	187(36.4)	67(13.0)	92(17.9)	80(15.6)	17(3.3)	514(100)
配偶者の親	30(10.0)	6(2.0)	101(33.6)	26(8.6)	40(13.3)	87(28.9)	11(3.7)	301(100)

【問 35-39 の質問は、自分の親と配偶者の親に限らないでお答えください】

9 生活・仕事への影響

問 35 親の心身の状態が急変し、緊急に帰省した経験はありますか。

経験がある	家族が経験	経験ない	計
358(63.9)	28(5.0)	174(31.1)	560(100)

問 36 【問 35 で「経験がある／自分は経験はないが家族が経験した」と答えた人だけ】
緊急な帰省のために、あなたか配偶者が勤めを休んだことはありますか。

自分が休んだ	配偶者が休んだ	経験はない	計
208(53.9)	87(22.5)	91(23.6)	386(100)

問 37 いずれ、離れて暮らす親の世話のためにあなたや配偶者が仕事を転職退職することがあると思いますか

あると思う	既に経験	しないと思う	分らない	計
130(24.1)	43(8.0)	264(49.0)	102(18.9)	539(100)

問 38 ①「介護休業制度」とは、介護を必要とする家族のために一定期間休業できる制度で法制化されているものです。内容を知っていますか。

理解している	だいたい知っている	聞いたことはあるがよく知らない	全く知らない	計
31(5.6)	119(21.3)	313(56.1)	95(17.0)	558(100)

②あなた、あるいはあなたの配偶者が勤務先の介護休業制度を利用したことはありますか。

ある	ない	職場にない	計
6(1.1)	442(80.8)	99(18.1)	547(100)

問 39

① あなたやあなたの同居する家族などが帰省し、帰宅後、疲れを感じたり、体調の低下を感じた（あるいは感じているのではないかと思った）経験はありますか。

ある	ない	計
405(72.8)	151(27.2)	556(100)

②39-①で「ある」と答えた方にお聞きします。それほどの程度の疲れですか。

- a. 少しは疲れるが、翌日からの生活に支障があるほどではない(と、思う)
- b. 寝込むほどではないが、自分の家に戻った翌日の仕事には支障があるほど疲れた(と、思う)
- c. 医者にかかるほどではないが、寝込むほど疲れた(と、思う)
- d. 医者にかかるほど体調をくずした経験がある

a	b	c	d	計
203(49.8)	140(34.3)	35(8.6)	30(7.4)	408(100)

③39-①であなた自身が「ある」と答えた方にお聞きします。

疲れを感じたとき、誰かのことが腹立たしく感じられることはありますか。

感じることもある	いつもではないが 感じることもある	特に感じることはない	計
81(20.6)	145(36.8)	168(42.6)	394(100)

④39-③で「a 感じることもある/b いつもではないが感じることもある」と答えた方だけにお聞きします。腹立たしく感じるのは誰に対してですか。

(複数の場合は、上位順に2人まで選択)

親	親の配偶者	自分の兄弟姉妹 その配偶者	配偶者の兄弟姉妹 やその配偶者	親戚や親の近所の人	自分の配偶者	自分	その他	計
117(27.4)	26(6.1)	95(22.2)	55(12.9)	11(2.6)	65(15.2)	40(9.4)	18(4.2)	427

10 その他

問 40

①このアンケート結果の送付を希望しますか？

する	しない	計
385(69.6)	168(30.4)	553(100)

②あなたはパオッコの会員ですか？

はい	いいえ	計
90(16.1)	469(83.9)	559(100)