

遠距離介護セミナー Tokyo

年 月 日(日)
: ~ :

会場 コンベンションルーム

「AP 品川」

東京都港区高輪3-25-23 京急第2ビル 9F

TEL 03-5798-3109 <http://www.ap-shinagawa.com/>

JR線 品川駅、京浜急行線 品川駅より徒歩約3分

定員 100人 (お申し込み先着順。定員に余裕がある場合は当日直接参加も可)

参加費 無料

1部

まずは自分の 生活設計！

遠くの老親の生活を応援するには、まずは自分の生活設計を大切にすることが重要です。

太田差恵子 (NPO法人パオッコ理事長)

桶谷 浩 (社会保険労務士、パオッコ理事)

2部

お悩み軽減！遠距離介護アドバイストーク

体験者が
語る！

自分の仕事も 生活も大切に

山あり谷あり、気持ちは揺れながらも、
仕事も親も大切にしています。

遠距離介護をしても 仕事は続ける！

離れて暮らす親のことは大事でも、
仕事やいまの家庭のことも大切。
2つの「家族」のはざままで揺れる私たち。
自分の生活設計を大切にしつつ、
遠くで暮らす親のケアをおこなう方法は？
体験者に語っていただき、
会場全体で方策を考えます。

主催：財団法人 住友生命社会福祉事業団
NPO法人パオッコ

後援：東京都・東京都社会福祉協議会

●好評につき増刷
遠距離介護に
役立つ
冊子進呈

