

どうする？

遠距離介護

ミニセミナー札幌

遠距離介護

離れて暮らす親のケアで、気がかりなことはなんですか？
元気だと思っていたのに、何かの折りにふと気がつく
体調の変化や物忘れなど小さな変化…。
そんな時、どうしたらいいの？
自分の生活も大事にしながら、遠くで暮らす親の介護を
おこなう方法を、遠距離介護に悩んでいる方、情報がほしい方、
遠距離介護の予備軍の方など、みんなで考えます。

どうなる？

日時
2013 10/6 日
13:30～16:00

会場

TKPガーデンシティ札幌
きょうさいサロン

北海道札幌市中央区北4条西1丁目 共済ビル4F
TEL 011-252-3165 <http://kyosaisalon.net/>
JR札幌駅南口より徒歩5分
地下鉄東豊線さっぽろ駅21番出口より徒歩1分
地下鉄東豊線さっぽろ駅23番出口より地下直結

定員

40人

(お申し込み先着順。定員に余裕がある場合は
当日直接参加も可)

参加費

無料

1部

講演

遠距離介護 行動の3つの柱

離れて暮らす親をケアするコツと
考え方を紹介します

太田差恵子 (NPO法人パオッコ理事長)

自分の生活設計も 忘れない

親の介護も自分自身の生活も
大切にする方法をお話しします

桶谷 浩

(社会保険労務士、NPO法人パオッコ理事)

2部

お悩み軽減！ 遠距離介護トーク&トーク

みんなで話せば
介護の悩みや情報を共有でき
気持ちが楽になります

主催：一般財団法人 住友生命福祉文化財団
NPO法人パオッコ

後援：北海道、社会福祉法人 北海道社会福祉協議会

遠距離介護に
役立つ
冊子進呈

遠距離介護 ミニセミナー札幌

Program

- 13:15 開場
- 13:30～13:40 開会のあいさつ

1部

- 13:40～14:40

講演

遠距離介護 行動の3つの柱

離れて暮らす親をケアするコツと
考え方を紹介します

太田差恵子 (NPO法人パオッコ理事長)

自分の生活設計も 忘れない

親の介護も自分自身の生活も
大切にする方法をお話します

桶谷 浩 (社会保険労務士、NPO法人パオッコ理事)

2部

- 14:40～15:30

お悩み軽減！ 遠距離介護トーク&トーク

みんなで話せば
介護の悩みや情報を共有でき
気持ちが楽になります

- 15:30～16:00 まとめとアンケートタイム

主催：一般財団法人 住友生命福祉文化財団
NPO法人パオッコ

後援：北海道、社会福祉法人 北海道社会福祉協議会

9月9日(月)よりお申込み受付開始！

◆参加ご希望の方は…

↓ いずれかの方法でお申込みください

<http://paokko.org/>

「遠距離介護のセミナーページ」のメールフォームより

TEL 03-5840-9930

セミナー受付専用：平日10:00～17:00

FAX 03-4496-6355

下記申込書をご利用ください

*参加証は(詳細地図付)、電話・FAXでお申込みの方は2週間ほど前に葉書で、ウェブサイトからお申込みの方はお申込み完了時にメールでお送りいたします。

*応募に関する個人情報は、当セミナーの運営にのみ利用します。

●遠距離介護「ミニセミナー札幌」運営事務局

NPO法人パオッコ

〒113-0033

東京都文京区本郷3-37-8 本郷春木町ビル9階

インキュベーションハウス内

TEL 03-5840-9930 <http://paokko.org/>

遠距離介護「ミニセミナー 札幌」 FAX申込書

*ウェブサイト、お電話からもお申込みできます。

①～④をご記入のうえ切り離さず

FAX 03-4496-6355

までお送りください。

◆10月6日(日)「ミニセミナー札幌」に参加希望

↓必ずご記入ください

①お名前 [フリガナ]]

②ご住所 〒

③ FAX番号 []

④参加人数 []名